

## ENLEVER LA POUSSIÈRE DES MEUBLES

### INGRÉDIENTS (DOSAGE) :

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive .
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron.
- ¼ tasse ou 62 ml de vinaigre blanc (6cl)
- 2 tasses ou de 320 ml d'eau (32cl)
- 1 bouteille de pulvérisation (450ml)
- 1 chiffon en microfibres

### Préparation :

Commencez par mélanger l'huile d'olive et l'huile essentielle de citron. Ensuite, ajoutez me vinaigre blanc et l'eau au premier mélange et remuez le tout. Versez le mélange dans un flacon pulvérisateur et commencez à pulvériser tous les meubles et les surfaces à nettoyer chez vous.

### Mode d'emploi :

Secouez, vaporisez une petite quantité de mélange sur vos meubles et laissez-la agir pendant 5 minutes. Ensuite, utilisez le chiffon en microfibres pour essuyer. Répétez la méthode si nécessaire.

### Mon avis :

Sans produits supplémentaire, l'huile monte à la surface, il suffit d'agiter le flacon pour mélanger à l'usage ou rajoutez un émulsifiant (genre olivem 1000)

## Produit vitre

### Ingrédients:

- Vinaigre blanc
- Eau

Dans un pulvérisateur, je mets 1/3 de vinaigre blanc et 2/3 d'eau. Ce mélange sert aussi de produit ménager, miroirs, meubles, carrelages, salle de bains, wc.

### Mon avis :

Un produit qui fait tout, nettoie tout. On peut y rajouter de l'huile essentielles (lavande , citron ou autres)

## Nettoyage des verres

### Cristaux de soude

Dissoudre 1 cuillère à soupe dans de l'eau chaude

Nettoyant, désinfectant, dégraissant, blanchissant, les cristaux de soude servent à tout nettoyer, des verres aux wc.

Pas trop recommandé pour l'aluminium. Toujours essayé avant.

### Nettoyant sol et multi-usages

#### Ingrédients :

1/2 litre d'eau  
1 cuillère à soupe de cristaux de soude  
1 cuillère à café de savon noir  
1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

Mélangez le tout dans de l'eau chaude, dissoudre les cristaux, et nettoyer salle de bains, carrelages, meubles, etc ..

#### Mon avis :

Vous pouvez rajouter de l'huiles essentielles ( citron, lavande et autres)

### Linge

Cristaux de soude

En complément de votre lessive habituelle, verser une ou 2 cuillères de cristaux de soude dans le tambour de la machine avec le linge.

(nettoie, détache, désinfecte et détartre)

Vous pouvez remplacer par du vinaigre blanc, ou du bicarbonate de soude, mais les cristaux sont plus efficace.

### Faire sa lessive

IL y a cette composition que je vous invite à regarder sur youtube pour faire sa lessive.

**Ingrédients :** pour 100 gr

60 gr de savon de Marseille ( ou paillettes)

20 gr bicarbonate de soude

20 cristaux de soude

20 gouttes d' huiles essentielles de votre choix (lavande, citron)

### Adoucissant pour le linge

#### Ingrédients :

900 ml de vinaigre blanc

2 Litres d'eau tiède

6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

20 gouttes d'huiles essentielles

#### Préparations :

Je vous invite à regarder la vidéo ci-dessous

## GEL WC

### **Ingrédients :**

1 flacon vide de 750 ml (par ex ; un gel canard wc coudé, que vous avez gardé)  
250 ml de vinaigre blanc  
500 ml d'eau  
5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude  
30 gouttes d'huiles essentielles de citron

### **Préparation :**

Dans un récipient verser les 3 cuillères de bicarbonate, ajoutez le vinaigre (doucement ça bulle), puis l'eau et l'huile essentielles.  
Remuez c'est prêt.

Il ne reste plus qu'à verser ce mélange dans votre flacon .

### **Ingrédients :**

5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude  
2 cuillères à soupe de vinaigre blanc  
15 gouttes d'huiles essentielles de citron (désodorisant, désinfectant)  
Papier sulfurisé  
1 bol ou une bouteille d'eau couper en laissant le haut comme entonnoir

### **Préparation :**

Déposez dans un bol le bicarbonate de soude, rajoutez le vinaigre (doucement), puis l'huile essentielle. Remuez.  
Laissez refroidir pour obtenir une pâte homogène.  
Prendre 1 petite cuillère et faire des boules que vous placez sur du papier sulfurisé.  
Laissez sécher.

## Désodorisant naturel (et insecticide)

### **Ingrédients :**

1 flacon vide  
Eau (ou hydrolat sauge, ou lavande, par ex ..)  
2 cuillères à soupe de bicarbonate  
Huiles essentielles ( citron , lavande, tea tree ou menthe poivrée)

### **Mode d'emploi :**

Verser les 2 cuillères dans un flacon puis le remplir d'eau, ajoutez les huiles essentielles  
Secouez et vaporisez  
En plus d'être un désodorisant , il est parfumé et insecticide.